



**Le Beauvais**  
58330  
Saint-Saulge  
Région Bourgogne



**Le Beauvais**  
58330  
Saint-Saulge  
Région Bourgogne



**Le Beauvais**  
58330  
Saint-Saulge  
Région Bourgogne



**LE CORPS : CENTRALE D'ENERGIE**  
**Une Aventure de la Conscience**

**LE CORPS : CENTRALE D'ENERGIE**  
**Une Aventure de la Conscience**

**LE CORPS : CENTRALE D'ENERGIE**  
**Une Aventure de la Conscience**

# Détox, randonnée et méditation

# Détox, randonnée et méditation

# Détox, randonnée et méditation



**Détox et vitalité**

**Détox et vitalité**

**Détox et vitalité**

Du 24 au 30 Juillet 2017

Du 24 au 30 Juillet 2017

Du 24 au 30 Juillet 2017

Arrivée le lundi entre 12 et 13h—départ dimanche 10h

Arrivée le lundi entre 12 et 13h—départ dimanche 10h

Arrivée le lundi entre 12 et 13h—départ dimanche 10h

Marie-France O'Leary et Joëlle Meuter

Marie-France O'Leary et Joëlle Meuter

Marie-France O'Leary et Joëlle Meuter

Le Beauvais, centre de ressourcement—58330 Saint-Saulge  
à 2 heures de Paris

Le Beauvais, centre de ressourcement—58330 Saint-Saulge  
à 2 heures de Paris

Le Beauvais, centre de ressourcement—58330 Saint-Saulge  
à 2 heures de Paris

## Détox, randonnée et méditation

Une cure détox observée dans le respect et le rythme de chacun. Au cours de ce séjour, nous pratiquerons la méthode Buchinger à base de jus de fruits, de tisanes, de bouillon de légumes, eau à volonté et miel si besoin.

La détox permet aux cellules de se régénérer: vous perdez quelques kilos, votre mental se calme, votre peau devient plus belle, vous retrouvez votre énergie et modifiez votre rapport à la nourriture. Dans la Nièvre, la randonnée est douce et vous permet de marcher en conscience, en toute sérénité. Chaque jour : éveil corporel, marche, atelier relié à l'alimentation (plantes médicinales et plantes sauvages) ou atelier de relaxation-méditation. Des temps de parole. Une grande place est accordée au repos. Entretien individuel à votre arrivée.

## LES ANIMATRICES

**Marie-France O'Leary**, écrivaine, journaliste, conférencière, énergéticienne et thérapeute. Cette franco-qubécoise a été formée par un autochtone de la réserve de Mashteuatsh, ayant étudié l'acupuncture et les médecines orientales en Chine et au Tibet. Cette expérience alliée à son goût de la relation humaine lui a donné une large connaissance des énergies spirituelles, psychiques et physiques qui rend son enseignement atypique.

**Joëlle Meuter** : Après des études de sciences naturelles, j'ai travaillé sur les insectes utiles à l'agriculture (Lutte biologique INRA Antibes). J'ai pratiqué l'élevage (chèvres, vaches et volailles) et maraîchages avec mon mari (Mention Nature et Progrès). J'ai ensuite rejoint le Syndicat des Simples en cueillette et culture de plantes médicinales. Depuis une dizaine d'années, je m'intéresse aux plantes sauvages comestibles. Je cherche à trouver les moyens d'être en bonne santé aussi bien à travers l'alimentation que dans les médecines douces et la pratique d'exercices physiques appropriés. (Mensana in corpore sano).

**Tarif** : TTC 740€ chambre seule - 620€ chambre à deux (taxe de séjour : 0,30 par jour/par personne).

**En supplément** : magnétisme - massage - soins énergétiques - liste des thérapeutes sur le site.

[www.nomade-de-la-terre.com](http://www.nomade-de-la-terre.com)

**Le Beauvais**  
58330 Saint-Saulge



Email : [oleary.mariefrance@orange.fr](mailto:oleary.mariefrance@orange.fr)  
Téléphones : 03 86 58 29 98 - 06 11 99 55 42  
Code APE 8690F - Siren 316 275 759

## Détox, randonnée et méditation

Une cure détox observée dans le respect et le rythme de chacun. Au cours de ce séjour, nous pratiquerons la méthode Buchinger à base de jus de fruits, de tisanes, de bouillon de légumes, eau à volonté et miel si besoin.

La détox permet aux cellules de se régénérer: vous perdez quelques kilos, votre mental se calme, votre peau devient plus belle, vous retrouvez votre énergie et modifiez votre rapport à la nourriture. Dans la Nièvre, la randonnée est douce et vous permet de marcher en conscience, en toute sérénité. Chaque jour : éveil corporel, marche, atelier relié à l'alimentation (plantes médicinales et plantes sauvages) ou atelier de relaxation-méditation. Des temps de parole. Une grande place est accordée au repos. Entretien individuel à votre arrivée.

## LES ANIMATRICES

**Marie-France O'Leary**, écrivaine, journaliste, conférencière, énergéticienne et thérapeute. Cette franco-qubécoise a été formée par un autochtone de la réserve de Mashteuatsh, ayant étudié l'acupuncture et les médecines orientales en Chine et au Tibet. Cette expérience alliée à son goût de la relation humaine lui a donné une large connaissance des énergies spirituelles, psychiques et physiques qui rend son enseignement atypique.

**Joëlle Meuter** : Après des études de sciences naturelles, j'ai travaillé sur les insectes utiles à l'agriculture (Lutte biologique INRA Antibes). J'ai pratiqué l'élevage (chèvres, vaches et volailles) et maraîchages avec mon mari (Mention Nature et Progrès). J'ai ensuite rejoint le Syndicat des Simples en cueillette et culture de plantes médicinales. Depuis une dizaine d'années, je m'intéresse aux plantes sauvages comestibles. Je cherche à trouver les moyens d'être en bonne santé aussi bien à travers l'alimentation que dans les médecines douces et la pratique d'exercices physiques appropriés. (Mensana in corpore sano).

**Tarif** : TTC 740€ chambre seule - 620€ chambre à deux (taxe de séjour : 0,30 par jour/par personne).

**En supplément** : magnétisme - massage - soins énergétiques - liste des thérapeutes sur le site.

[www.nomade-de-la-terre.com](http://www.nomade-de-la-terre.com)

**Le Beauvais**  
58330 Saint-Saulge



Email : [oleary.mariefrance@orange.fr](mailto:oleary.mariefrance@orange.fr)  
Téléphones : 03 86 58 29 98 - 06 11 99 55 42  
Code APE 8690F - Siren 316 275 759

## Détox, randonnée et méditation

Une cure détox observée dans le respect et le rythme de chacun. Au cours de ce séjour, nous pratiquerons la méthode Buchinger à base de jus de fruits, de tisanes, de bouillon de légumes, eau à volonté et miel si besoin.

La détox permet aux cellules de se régénérer: vous perdez quelques kilos, votre mental se calme, votre peau devient plus belle, vous retrouvez votre énergie et modifiez votre rapport à la nourriture. Dans la Nièvre, la randonnée est douce et vous permet de marcher en conscience, en toute sérénité. Chaque jour : éveil corporel, marche, atelier relié à l'alimentation (plantes médicinales et plantes sauvages) ou atelier de relaxation-méditation. Des temps de parole. Une grande place est accordée au repos. Entretien individuel à votre arrivée.

## LES ANIMATRICES

**Marie-France O'Leary**, écrivaine, journaliste, conférencière, énergéticienne et thérapeute. Cette franco-qubécoise a été formée par un autochtone de la réserve de Mashteuatsh, ayant étudié l'acupuncture et les médecines orientales en Chine et au Tibet. Cette expérience alliée à son goût de la relation humaine lui a donné une large connaissance des énergies spirituelles, psychiques et physiques qui rend son enseignement atypique.

**Joëlle Meuter** : Après des études de sciences naturelles, j'ai travaillé sur les insectes utiles à l'agriculture (Lutte biologique INRA Antibes). J'ai pratiqué l'élevage (chèvres, vaches et volailles) et maraîchages avec mon mari (Mention Nature et Progrès). J'ai ensuite rejoint le Syndicat des Simples en cueillette et culture de plantes médicinales. Depuis une dizaine d'années, je m'intéresse aux plantes sauvages comestibles. Je cherche à trouver les moyens d'être en bonne santé aussi bien à travers l'alimentation que dans les médecines douces et la pratique d'exercices physiques appropriés. (Mensana in corpore sano).

**Tarif** : TTC 740€ chambre seule - 620€ chambre à deux (taxe de séjour : 0,30 par jour/par personne).

**En supplément** : magnétisme - massage - soins énergétiques - liste des thérapeutes sur le site.

[www.nomade-de-la-terre.com](http://www.nomade-de-la-terre.com)

**Le Beauvais**  
58330 Saint-Saulge



Email : [oleary.mariefrance@orange.fr](mailto:oleary.mariefrance@orange.fr)  
Téléphones : 03 86 58 29 98 - 06 11 99 55 42  
Code APE 8690F - Siren 316 275 759